

Thérapie gestalt-existentielle

Une formation à la clinique de l'existentiel

Rester présent là où ça tremble

En thérapie, il arrive que le processus se fige, malgré l'engagement du patient et du thérapeute.

Souvent, ce sont des peurs existentielles profondes — peur de vivre, de perdre, de choisir, d'exister — qui se manifestent dans la relation.

Cette formation propose de travailler ces peurs non comme des obstacles à dépasser, mais comme des lieux de passage vers plus de présence, de liberté et de sens.



Pour Gestalt-thérapeutes expérimenté·es



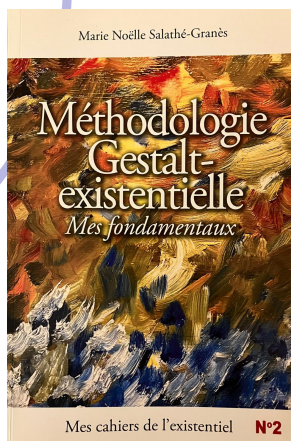
Une formation de Marie Noëlle Salathé



Gestalt-thérapeute, superviseure,
auteure et formatrice.

Plus de 30 ans d'engagement
dans la transmission de la
clinique existentielle.

www.gestaltpsy.ch
+41 78 684 24 45



Vous souhaitez vous préparer ? Les ouvrages de
Marie Noëlle Salathé et Noël Salathé peuvent être
commandés sur le site www.gestaltpsy.ch



Co-animée avec Chantal Furrer Rey



Formatrice 2ème cycle à l'EPG
Maître d'enseignement à la
HES-SO Suisse.

Gestalt-thérapeute spécialisée en
processus corporels et clinique
existentielle.

www.chantal-furrer.ch
+41 79 635 99 35



Dans la continuité du travail de **Noël et Marie Noëlle Salathé**, nous explorerons une clinique de la présence, relationnelle, engagée et profondément humaine nourrie des apports de **Rollo May** et **Viktor Frankl**.

Nos défis

- Affiner la lecture des **angoisses et peurs comme signaux existentiels**
- Exercer une approche incarnée de l'angoisse : travailler avec le **corps et l'éprouvé, portes d'entrée du sens**
- Articuler les données existentielles (finitude, solitude, imperfection, responsabilité et sens) entre elles et avec d'autres éléments présents en thérapie : séparation, vulnérabilité, incertitude, liberté, temps...



Une pédagogie expérientielle

- Apports théoriques et échanges cliniques
- Travail à partir des situations apportées par les participant·e·s (didactiques, supervisions)
- Expérimentations, exercices et practicums supervisés

Un plus pour votre pratique

Au sortir du stage vous saurez

- Intégrer dans votre diagnostic comment peurs et angoisses s'articulent autour du sens
- Investir une posture gestaltiste et incarnée dans votre clinique de l'existentiel
- Appliquer un processus thérapeutique innovant que vous aurez pu exercer
- Transformer l'impasse clinique en passage vivant

Un cadre ressourçant

À **St-Luc**, village alpin (Suisse) à 1600 m d'altitude, accueil en demi-pension dans un hôtel historique avec **espace bien-être**.

Formation : 9h–12h / 16h–19h

Temps libre chaque jour pour repos, nature, marche, spa

Soirées libres, partages, surprises...

Nous laisserons l'inspiration émerger de l'incertitude.

« *Ce que nous craignons le plus révèle souvent ce vers quoi notre être aspire le plus profondément.* » **Rollo May**



Inscriptions & tarifs

Inscriptions

Lien pour le formulaire de pré-inscription:

<https://forms.cloud.microsoft/r/jLuYnybWfz>

Tarif du stage

Euros : 800.-

CHF : 750.-

Hébergement (5 nuits en demi-pension)

Euros : env. 1'200 à 1'500.-

CHF : env. 1'100.- à 1'400.-

Budget global

Euros : entre 2'000.- et 2'300.-

CHF : entre 1'850.- et 2'150.-

(Hors déplacement - covoiturage possible)

Formulaire de pré-inscription

